

JOURNEE DU ½ FOND ET DU 4 NAGES

Dimanche 20 Octobre 2024 à Vitry le François

Engagements sur extranat.fr pour le : Mardi 15 Octobre 2024

- **Organisation :** SNS Vitry Champagne et Der et CD51
- **Catégories :** Avenir 3 et +
- **Règlement sportif :** Voir spécial règlement FFN, saison 2024.
- **Chaque nageur doit nager 30' et/ou 100, 200 et 400 4 nages pour être classé.**
- **Classement : un pour les 30' et un pour les 100, 200 et 400 4 nages au cumul de points des 3 épreuves**
- **Droits d'engagements :** Selon les dispositions générales de la saison en cours : 4€ par engagement. Les engagements devront être réglés avant le premier jour de la compétition, le mode de règlement par virement devant être privilégié.
(Tout engagement au-delà de la date limite sera facturé au triple du montant initial).
- **Récompenses :** Une médaille pour le premier de chaque année d'âge (A3, B1, B2, J1, J2, J3 et+ Dames et Messieurs) pour le 30' **NL et aux trois premiers** sur le cumul des épreuves de 4 nages (**mêmes catégories**).
(48 médailles : 24 or – 12 argent – 12 bronze)

Programme

Dimanche 20 Octobre 2024	
OP : 8H00 - DE : 9H00	OP : 14H00 - DE : 15H00
100 4 Nages Avenir 3 et + Messieurs	100 4 Nages Avenir 3 et + Dames
30' Nage Libre Avenir 3 et Benjamin Dames	30' Nage Libre Avenir 3 & Benjamin Messieurs
200 4 Nages Avenir 3 et + Messieurs	200 4 Nages Avenir 3 et + Dames
30' Nage Libre Junior et + Dames	30' Nage Libre Junior et + Messieurs
400 4 Nages Avenir 3 et + Messieurs	400 4 Nages Avenir 3 et + Dames